

# Varför finns inte digital artrosskola i Vaggeryd?

Ingen fysisk grupp för artrosskola? Nöjda patienter som fått ta del av artrosskola digitalt i Vaggeryd.

Covid-19 stänger ned all form av möjlighet till gruppbehandling, exempelvis för patienter med artros. Varför finns det inget alternativ till fysiska möten, exempelvis en digital artrosskola Vaggeryd?



## Syfte/Mål

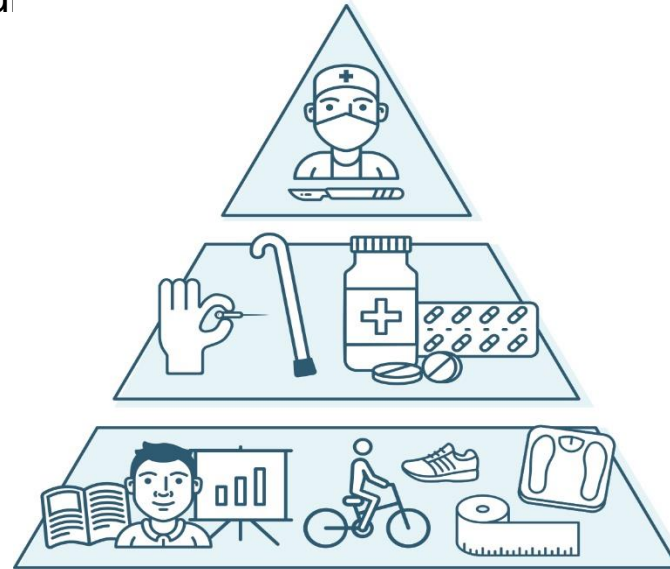
Då all gruppverksamhet ställdes in pga rådande pandemi så upplevde vi att vi även slutade att erbjuda patienter möjlighet till alternativ artrosskola. Många patienter fick då inte ta del av allt de har haft rätt till. Med den ovanstående rubriken som frågeställning gick vi in med målsättningen av att kunna erbjuda de patienter som lider av artros, äldre diagnostiserat eller nydiagnostiserat, att ändå få ta del av behandlingen på ett nytänkande sätt. Målsättning att minst 10 stycken nya patienter skulle kunna delta i digital artrosskola, från våren-21 till sensommaren-21.

## Metod

För att först kunna erbjuda digital artrosskola var all rehabiliteringspersonal tvungen att få inlogg, lära sig hur det fungerar och aktivt använda plattformen "Stöd och behandling". Detta genomfördes under tidig vår-21.

Under tiden rekryterades patienter till att delta digitalt, övertalningsprocesser och säljargument fick tillföras för de som var skeptiska som annars kanske hade varit aktuella för fysisk gruppbehandling.

Bättre överblick, återkoppling mellan patient och vårdgivare samt lättare uppföljningar av resultat



Behandlingspyramiden, viktig del i den digitala artrosskolan där mycket vikt läggs i nedre delen av pyramiden med utbildning, ändring av vanor samt vikten av fysisk aktivitet. I och med digitalt alternativ kan patienter få ta del av hela nedre delen av pyramiden.

Patienten fick inlogg via MVK och kunde ta del av material, ha löpande kontakt med behandlaren via meddelandefunktion och även uppföljning.

Alla erbjöds därefter fysisk uppföljning för avslut och utvärdering av själva upplägget.

Av: Hannes Karlsson, leg fysioterapeut

BraLiv Vaggeryds Vårdcentral

## Resultat

Svårt att få till många som ville delta men 5 patienter totalt av 10 som var uppsatt mål, skrevs in på digitala artrosskolan. 4 fullföljda och 1 avbröt.

Överlag nöjda patienter med upplägget totalt

Bättre överblick och lättare kunna följa resultat för vårdpersonal.

Bättre kodning i journalsystemet Cosmic.

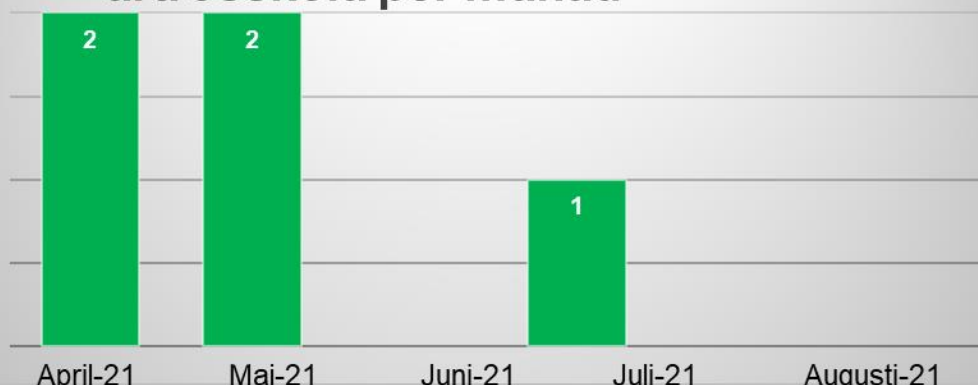
## Slutsatser

Digital artrosskola är ett bra alternativ till fysisk artrosskola, som inte kräver lika mycket logistik och där det sammanvävda resultatet med självupplevelsen var god. Dessutom får patienten tillgång till hela behandlingspyramiden, vilket man har rätt till.

## Sammanfattning

- Viktigt att fortsätta med att utveckla digitalt arbetssätt
- Fler patienter har nytta av digital artrosskola än ingen alls.
- Det ska vara lätt att göra rätt, både för patient och behandlare.
- Det finns möjlighet för betydligt fler patienter att delta i framtiden. Man behöver från vårdens sida bli bättre på att förklara fördelarna med att utföra en artrosskola digitalt, både för patientens nytta men även vårdens nytta.

## Antal patienter in i digital artrosskola per månad



Andel nya patienter in i artrosskola april-21 till augusti 21

## Andel fullföljda och andel avbrutna i artrosskola



Tidsperioden är från april -21 till augusti-21