

Egenvård i samband med hjärtsvikt

Teambaserat flödesschema

Egenvårdsskola

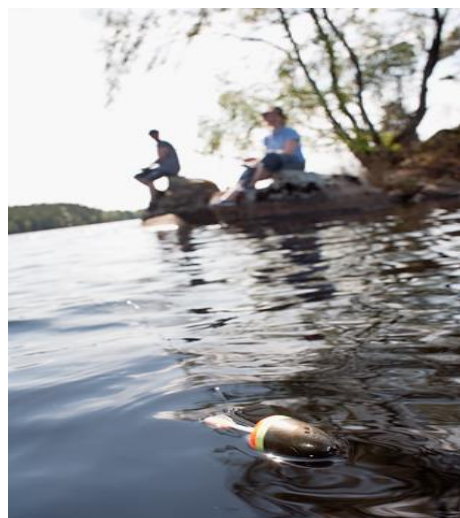
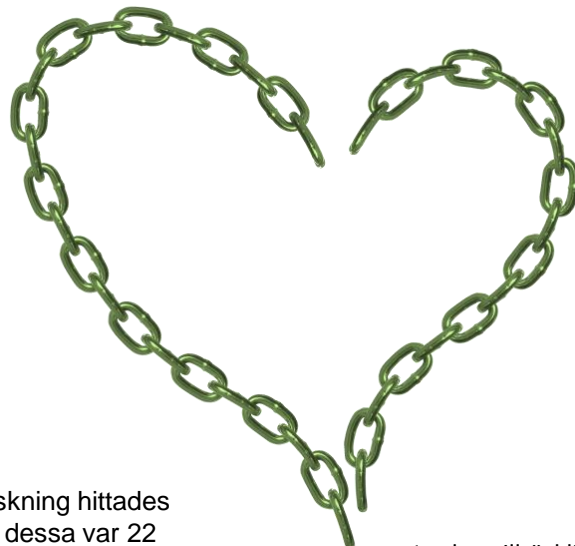
Kartläggning och analys påvisar behov av förbättrad patientsäkerhet med tydliga rutiner för patientgruppen med diagnosen hjärtinsufficiens. Den visar också behov av ökad delaktighet och behov av att säkerställa att patienterna är välinformerade och har kunskap i god egenvård för att uppnå bästa möjliga hälsa.

Syfte/Mål

Målgruppen är patienter med diagnosen hjärtsvikt i arbetsför ålder. Vi vill kartlägga aktuella patienter under åren 2018-2020. Vi vill undersöka patienternas uppfattning om den egna kunskapen och behov av vidare utbildning. Vi vill också undersöka patienternas uppfattning om vårdens uppföljning. Syftet är att skapa ett strukturerat arbetssätt där patienten tar ett aktivt ansvar och känner sig trygg.

Metod

- Kartläggning och journalgranskning av patienter med diagnosen hjärtsvikt som sökt Tranås vårdcentral år 2018-2020.
- Enkätundersökning av patientens uppfattning om sin egen kunskap och behov av vidare utbildning när det gäller hjärtsvikt, samt patientens uppfattning om vårdens uppföljning av hjärtbesvären.

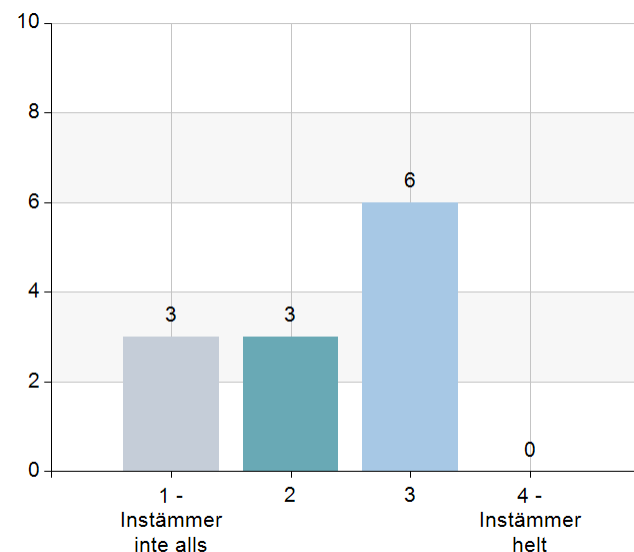


Resultat

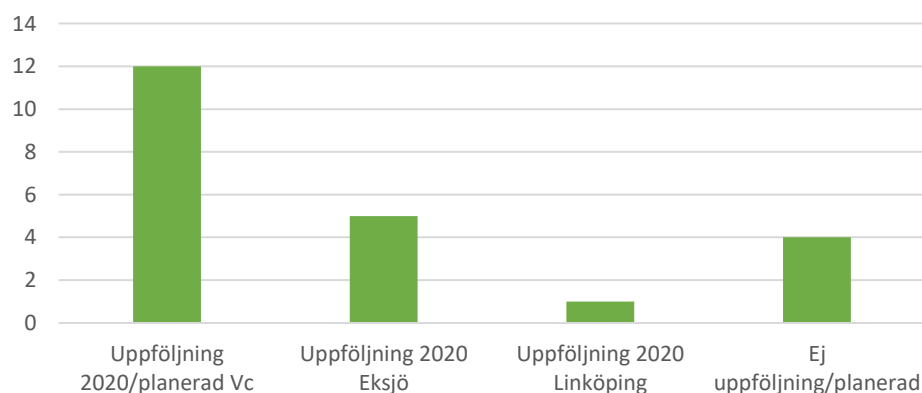
Vid journalgranskning hittades 35 patienter, av dessa var 22 aktuella för uppföljning 2020. Det framkommer att 12 har fått uppföljning eller är planerade för uppföljning på vårdcentralen under 2020, 5 följs av kardiolog Eksjö, 1 följs av kardiolog Linköping. 4 patienter har ingen planerad uppföljning under 2020.

Två tredjedelar av respondenterna uppfattar vårdens uppföljning som tillräcklig och vet vart de ska vända sig. Hälften av respondenterna anser sig ha tillräcklig kunskap om sina hjärtbesvär. Av de 13 som svarade önskade 10 delta i utbildning om hjärtsvikt.

Jag har tillräcklig kunskap om mina hjärtbesvär



Uppföljningar 2020



Bra Liv Tranås Vårdcentral
Peter Lundin Johansson, Katarina Wik
Söderström, Ida Eliasson, Helene Lorenz

Sammanfattning

Vår analys har visat att det finns behov av att förbättra patientsäkerheten med tydliga rutiner för hur denna patientgrupp följs upp på vårdcentralen. Vi ser också behov av att öka delaktigheten och säkerställa att patienterna är välinformerade och har kunskap i god egenvård för att uppnå bästa möjliga hälsa.

Vi har tagit fram ett teambaserat flödesschema som kan tillämpas för denna patientgrupp.

Vi har påbörjat arbetet med en egenvårdsskola för patienter med hjärtinsufficiens.

Vi ser behov av att kunna erbjuda gruppbehandling med fokus på beteendeförändring i ett vidare perspektiv för patienter med behov av ytterligare stöd; en hälsoskola i icke-diagnosspecifika grupper.

Förbättringsarbetet visar att det finns:

- behov av förbättrade rutiner för uppföljning på vårdcentralen
- intresse och patientunderlag för att starta egenvårdsskola vid hjärtinsufficiens

Nästa steg

Nästa steg blir att starta planerad gruppbehandling när pandemirestriktionerna så medger.