

# Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp (PSVF) Stroke och TIA

Bra Liv Rosenlund vårdcentral har identifierat att det behövdes en uppdatering av stroke och TIA för att ge goda råd och omhändertagande då dessa patienter söker oss.

## Syfte/Mål

Alla patienter som uppvisar symtom på stroke/TIA ska få rätt råd och vård vid kontakt med vårdcentralen.

Det är få patienter som kontaktar vårdcentralen med symtom på stroke/TIA. Trots det så behöver det finnas tydlighet i hur denna patientgrupp ska tas om hand vid kontakt med vårdcentralen.

## Metod

GAP analys användes i arbetet och genomfördes av medicinsk rådgivare och en av fysioterapeuterna på vårdcentralen.

## Resultat

Vi har inte genomfört några mätningar i detta arbete. Därför kommer här några synpunkter från sjuksköterskor som arbetar i telefonrådgivningen:

*"Viktigt och bra med uppdatering och genomgång!"*

Sofia sjuksköterska

*"Alltid bra med repetition, det skulle underlätta arbetet om man enkelt kunde koppla upp sig för att även se patienten."*

Anna-Karin, vårdenhetschef

*"Mycket bra genomgång för lika vård. Bra med kontinuerliga uppföljningar."*

Camilla distriktssköterska

*"Bra med genomgång av olika sjukdomstillstånd."*

Annika, distriktssköterska



Personal på Bra Liv Rosenlund får en genomgång av medicinsk rådgivande läkare Magnus Mattsson Mårn om vad som är viktigt att tänka på i samband med att en patient misstänks ha stroke eller TIA.

## 1177 vårdguiden

Symtomen kommer plötsligt:

- Domningar/förlamning i ansiktet, armar och benen oftast ena kroppshalvan.
- Svårt att prata och förstå.
- Förvirring
- Synstörning på ena eller båda ögonen.
- Yrsel och svindel.
- Försämrade balans och svårt att gå.
- Kraftigt huvudvärk utan tydlig orsak.

## Akut-testet

A=Ansikte: Le och visa tänderna.

K=Kroppsdelen: Lyft armarna håll kvar 10 sek

U=Uttal: Säg en enkel mening "Solen skiner idag"

T=Tid: Ju snabbare behandling desto mindre skador

## Detta har vi lärt/Slutsatser:

- Identifiering av strokesymtom, se 1177 vårdguiden
- Notera klockslag för debut eller senast kända tidpunkt utan misstänkta strokesymtom
- Omedelbart kontakt med larmcentral (112), om symtom inom senaste dagarna för ambulanstransport.
- Om symtomfri senaste dagarna individuell bedömning.

## Nästa steg

Mycket av det planerade utvecklingsarbetet på vårdcentralerna har pausats på grund av Covid-19. Därför har arbetet med PSVF har bara börjat och det återstår mycket arbete med att gå igenom, identifiera GAP, förbättra och införa olika arbetssätt i olika PSVF. Just när det gäller stroke/TIA är det en liten del som faller inom ramen för vårdcentralens uppdrag. Det gäller att hela tiden hålla det aktuellt för framförallt den personal som arbetar i telefonrådgivningen.

Kontakt: Kerstin Hammar,  
verksamhetschef Bra Liv  
Rosenlund vårdcentral



Vårdcentralerna Bra Liv  
Region Jönköpings län