

4DSQ ett stöd att tidigt identifiera psykisk ohälsa

Många patienter som söker på vårdcentralen lider av psykisk ohälsa.
Tidig upptäckt förebygger lång sjukskrivning.

4DSQ är ett instrument som hjälper oss att tidigt fånga upp psykisk ohälsa.

4DSQ:

- Det mäter fyra dimensioner av psykisk ohälsa: distress, depression, ångest och somatisering.
- Det huvudsakliga syftet med 4DSQ är att skilja mellan stressrelaterad psykisk ohälsa och psykiatriska sjukdomar som depression och ångest.

Metod

- Utbilda samtlig personal med vårdkontakt på APT samt yrkesspecifika möten under våren 2020.
- 50 % av personalen som har patientkontakt ska ha genomfört minst en 4DSQ under sept-nov 2020.

Besök 4dsq.se:

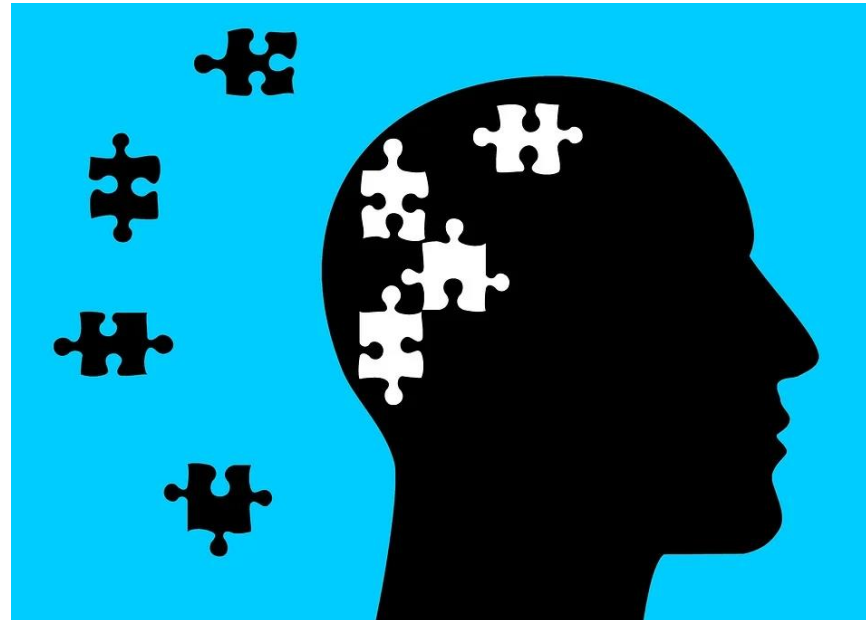


Syfte/Mål

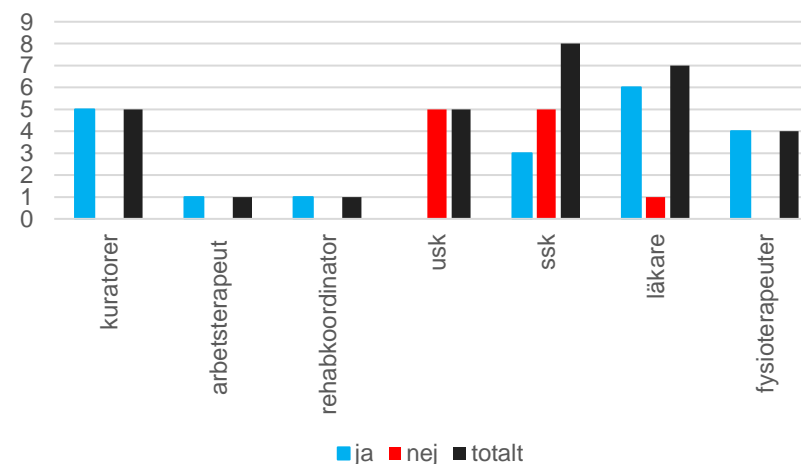
- All personal med vårdkontakt ska ha kunskap om 4DSQ symtomenkät och modell.
- Delmål: att under 2020 använda och sprida frågeformuläret 4DSQ på vårdcentralen som ett screeningsinstrument för att skilja mellan distress, depression, ångest och somatisering, för att slussa patienten till rätt vårdnivå.

Resultat

- 29 av 32 anställda med vårdkontakt har fått utbildning om 4 DSQ samt modellen. Inom gruppen läkare och sjuksköterskor har antalet användare av 4DSQ ökat.
- 62.5% (n=20) av personalen med patientkontakt använder 4DSQ.
- Antal genomförda 4DSQ sept-nov 2020 var 62 st. Under samma period 2019 genomfördes 47st 4 DSQ.
- Uppföljning av tolkning av svar på yrkesträffar med handledning av erfaren läkare.



Antal medarbetare som använder 4DSQ efter utbildning



Sammanfattning

Resultatet av utbildningsinsats är att fler 4DSQ har genomförts av fler vårdpersonal och användningen är större inom de olika yrkeskategorierna.

Diskussionerna inom respektive yrkesgrupp av analys och tolkning av resultat har varit givande och avgörande för fortsatt användning av instrumentet.

Pandemin har gjort att vi fått genomföra utbildningen i mindre grupper och att fokus inte har kunnat ligga på utveckling av detta arbete på samma sätt inom alla yrkesgrupper.

Vi behöver fortsatt kunskapsutveckling på våra yrkesträffar samt utbilda ny personal.

Alexandra Åberg

Bobby Hultberg

Marie-Louise Klang

