

Bakgrund

Primärvården i Jönköpings län har genomfört riktade hälsosamtal sedan 2012. I budget med flerårsplan är målet att minst 50% av länsinvånarna har haft ett hälsosamtal det år de fyller 40-, 50-, 60- och 70 år. I dagsläget ligger genomsnittet på ca 35% med betydande skillnader mellan vårdcentralerna.

Metoden har visat sig vara effektiv för att förbygga insjuknad i hjärt- och kärlsjukdom som idag står för en stor del av sjukdomsburden i Jönköpings län. Ett utvecklingsarbete behöver ske för att öka antalet genomförda hälsosamtal med målet att uppnå en god och mer jämlik hälsa i befolkningen genom minskat insjuknande i hjärt-kärlsjukdom.

Mål

>65% genomförda hälsosamtal med god kvalitet

Primära påverkansfaktorer

- Ändamålsenlig ledning och organisation
- Tydlig, upplevd, verksamhetsnytta
- Valfungerande process för hälsosamtal
- Prioriterat & integrerat i vårdcentralens arbete

Framtidens riktade hälsosamtal

För en god och mer jämlik hälsa i befolkningen genom minskat insjuknande i hjärt-kärlsjukdom

Kontakt

Catarina Sahlman

Marit Eriksson



Genomförda förändringar

Antogs som delprojekt vid programgruppsmöte den 16 oktober 2020.

Samverkan med hälsocenter har initierats för uppföljning av utvalda patienter och och levnadsvanor efter hälsosamtal

Gemensamma frågor har tagits fram i samarbete med Region Västerbotten med stöd av synpunkter från övriga regioner i HFS temagrupp Riktade hälsosamtal.

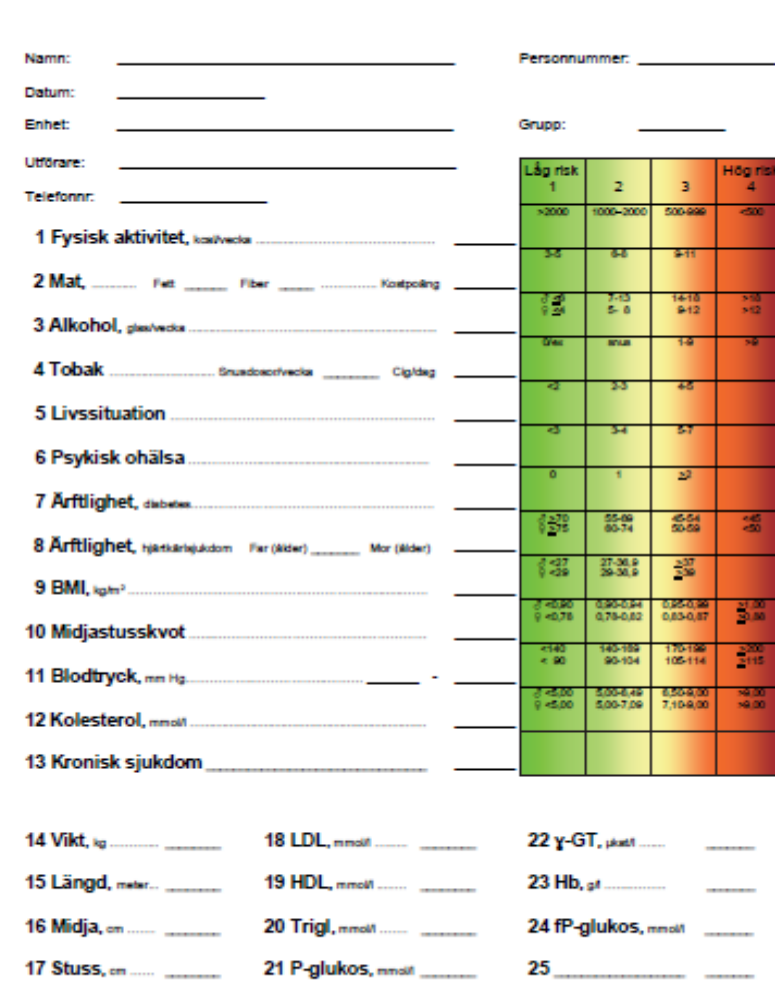
Resultat

Riktade hälsosamtal är ett delprojekt i satsningen Tillsammans för bästa möjliga hälsa och jämlik vård.

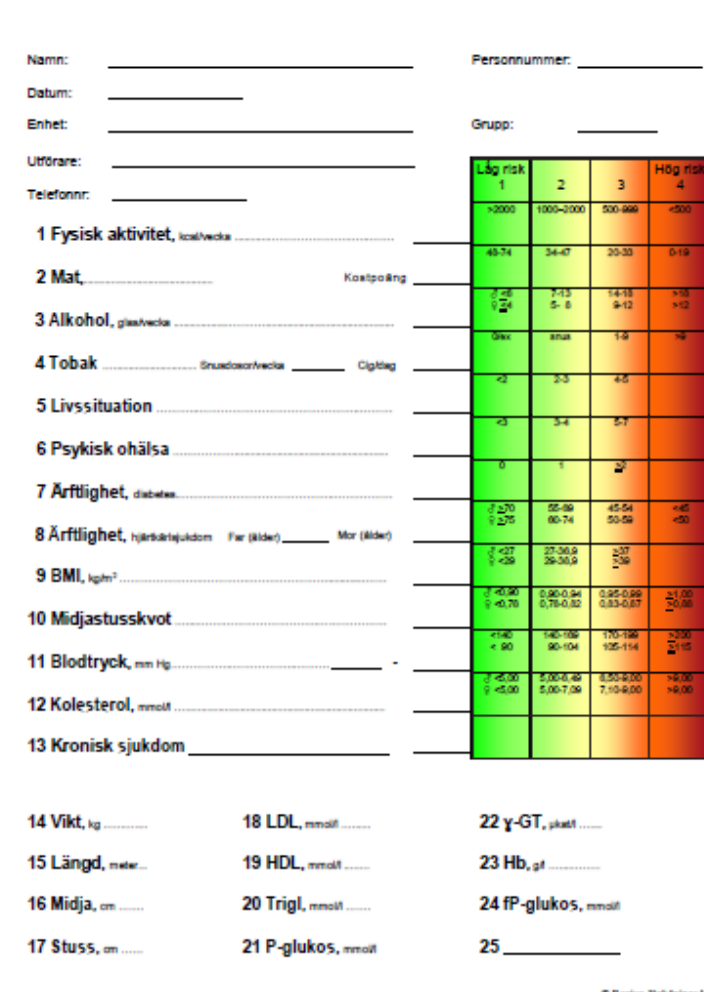
Gemensamt framtagen samtalsmall för användning på hälsocenter

Utvärdering av nya frågor pågår

Hälsokurvan



Hälsokurva

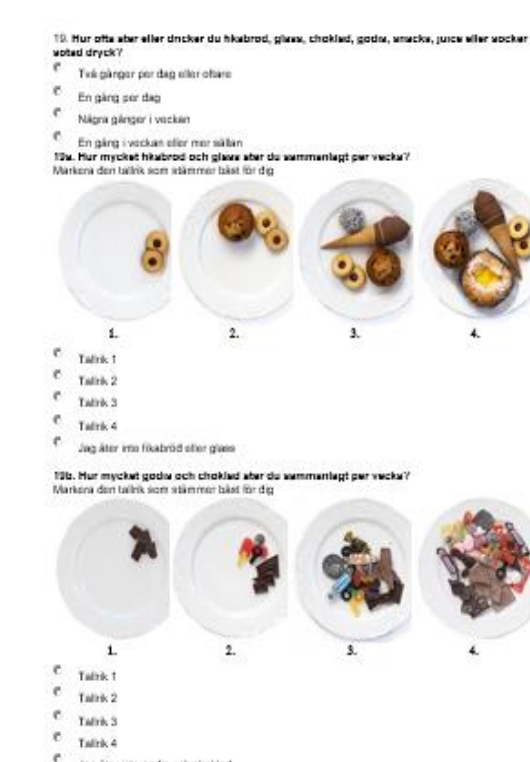


Hur ofta äter du ...

2 gånger/dag eller oftare per dag 1 gång per dag Några gånger i veckan Högst 1 gång/vecka

... godis, choklad, glass, läsk, salt eller juice?

... tårta, kakor, kex eller annat kaffebröd?



Vad har fungerat bra?

Samverkan i temagrupp Riktade hälsosamtal i HFS bland annat i framtagandet av nya frågor

Samverkan mellan Primärvårdens FoU-enhet och sektion Folkhälsas kostexperter har fungerat bra i framtagandet av nya matfrågor

Vad har varit svår?

Svårigheter kopplat till bristfälligt stöd från ITC. De nya frågorna har mot bakgrund av detta inte kunnat testats/kommit i funktion. Detta har också lett till att den planerade 12-månaders utvärderingen, som beställts av den politiska ledningen, ej kunnat genomföras.

Pandemin har försvårat flera delar av arbetet med riktade hälsosamtal. Bland annat har arbetsgrupp och referensgrupp kopplat till delprojektet inte fullt kunnat bemannas, samt genomförandet av hälsosamtal i primärvården har begränsats av pandemin.

Framtidens riktade hälsosamtal

För en god och mer jämlik hälsa i befolkningen genom minskat insjuknande i hjärt-kärlsjukdom

Kontakt

Marit Eriksson

Catarina Sahlman



Viktiga milstolpar

16/10 2020 beslut om att riktade hälsosamtal är ett delprojekt i satsningen Tillsammans för bästa möjliga hälsa och jämlik vård.

Delprojekt i
Tillsammansarbetet

