

Förändring av sjuksköterskebaserad blodtrycksmottagning 2020

På Aroma har vi haft sjuksköterskebaserad blodtrycks-mottagning sedan många år tillbaka med årliga kontroller och uppföljning av patienter med hypertoni med goda resultat. Att allt fler patienter diagnostiseras med högt blodtryck och får blodtrycks-sänkande behandling har lett till ökad belastning och därmed svårigheter att hinna med alla kontroller. Detta arbete är ett steg i riktning att frigöra resurser och tänka utanför traditionella ramar. Vi vill också att patienten ska få ökad insikt i sin sjukdom och motivation till förändring och behandling samt ett ökat egenansvar.

För att möta människors olika behov och förutsättningar vill vi förändra vårt sätt att arbeta. Vi tror att de hjälpmedel och den teknik som idag finns ger bättre förutsättningar och säkrare kontroller. Ett sätt att göra detta är genom hemblodtrycksmätning – en mätning av hur blodtrycket ligger under en vecka i hemmiljö – vilket ger avsevärt mer information om hur blodtrycksnivån ligger än enstaka mätning i samband med vårdbesök vilket är i enlighet med FAKTA-dokument.

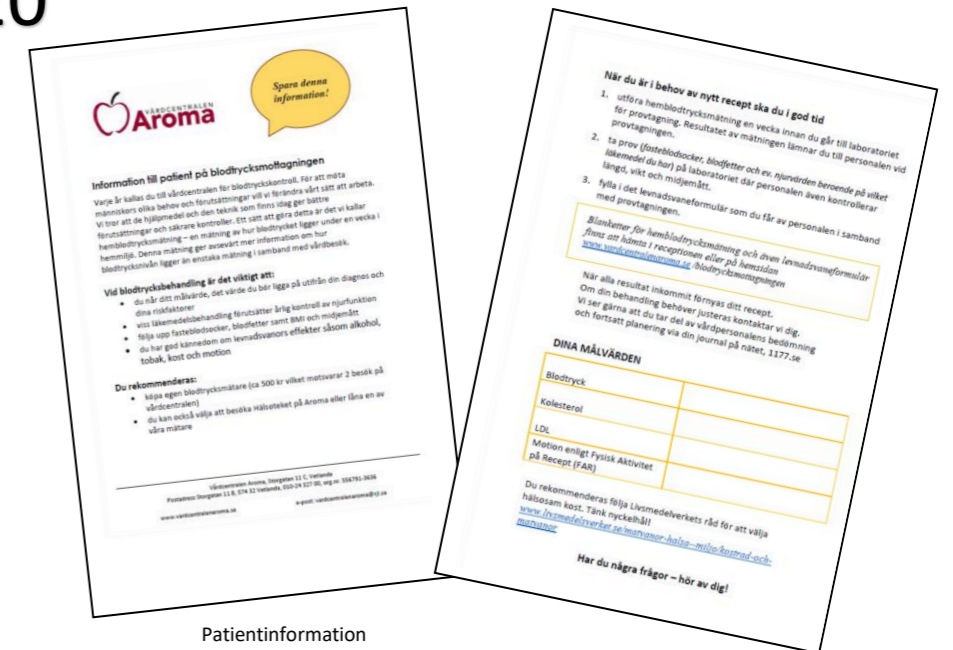
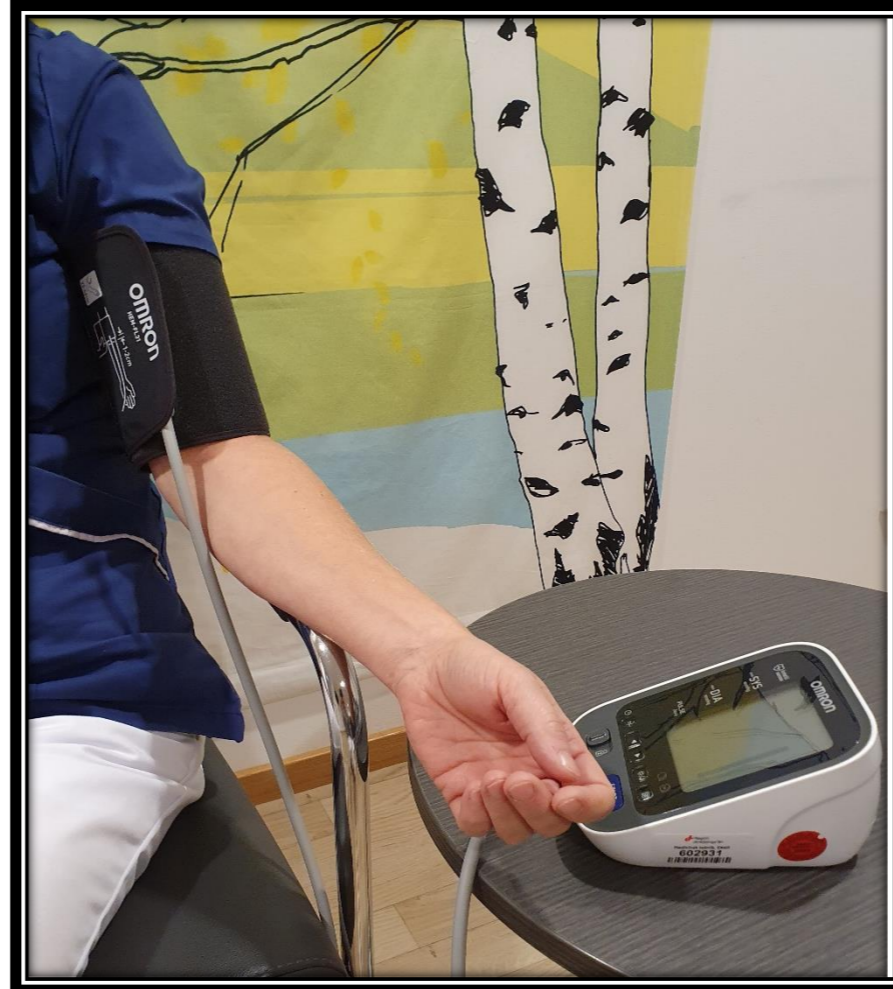
Syfte/Mål

Att frigöra resurser och motivera patienten till ökat ansvar för sin sjukdom och behandling genom egenkontroll.

Målet är att 20 % av de årliga kontrollerna ska vara egenkontroller om 1 år. Skriva 100 st. FAR (Fysisk aktivitet på recept) under året.

Metod

Urskilja patienter som är aktuella för egenkontroll. Informera om tillvägagångsätt och motivera till egenkontroll. Patienten hänvisas köpa egen blodtrycksmätare alternativt låna från mottagningen och ska i god tid vid behov av årlig receptförnyelse utföra hemblodtrycksmätning under 1 vecka, ta ordinerade blodprov samt längd, vikt och midjemått vid besök på lab. Sjuksköterska bedömer inkomna resultat och ombesörjer därefter receptförnyelse alternativt kontaktar patienten om förändring ska göras.



Patientinformation

Resultat

34 % av de patienter som vi uppmanat via brev eller telefonsamtal har följt överenskommelsen. På grund av pandemin har vi inte kunnat utföra uppföljningar enligt tidigare planering vilket har påverkat resultatet. Därav kanske missvisande resultat. Av totalt 100 st. FAR har endast 8 st. skrivits.

Slutsats

Patienterna ställer sig positiva till egenkontroll men glömmer bort vad som är överenskommet trots skriftlig information. Denna grupp fångas upp vid förfrågan om receptförnyelse. Fokus under året har legat på pandemin och dess följor och därför har detta projekt sannolikt fallit i glömska under det vardagliga arbetet. Slutsatsen blir ändå att vi ser nyttan och kommer fortsätta arbeta med eget egenansvar hos patienten för att frigöra tid för de som verkligen behöver oss. Många patienter uppger även att de fått ökad insikt och medvetenhet om vad deras sjukdom innebär och hur de kan påverka sina resultat med t ex fysisk aktivitet.

Sammanfattning

Förnyat arbetssätt som ökar patientflödet på mottagningen och som varit uppskattat av majoriteten av patienterna som erbjudits detta alternativ. Sparar resurser genom att minska antal mottagningsbesök. Men ökar den administrativa delen.

Ökat egenansvar för välmående patienter.

På grund av pandemin har vi inte kunnat arbeta med mottagningen som vanligt och därför inte kunnat arbeta med förbättringsarbetet som planerat.