

EFFEKTER OCH ERFARENHETER AV INKONTINENSMOTTAGNINGEN

förbättningsarbete 2021, Aneby Vårdcentral

URININKONTINENS är ett hälsoproblem som kan leda till påtagliga försämringar av livskvaliteten hos den drabbade. Den förekommer i olika former, och samtliga medför svårigheter att hålla urinen. Besvären kan vara tillfälliga eller kroniska och drabba individer i alla åldrar, kvinnor oftare och tidigare än män. Det är därför viktigt att på ett tidigt stadium erbjuda dessa patienter god och effektiv hjälp.

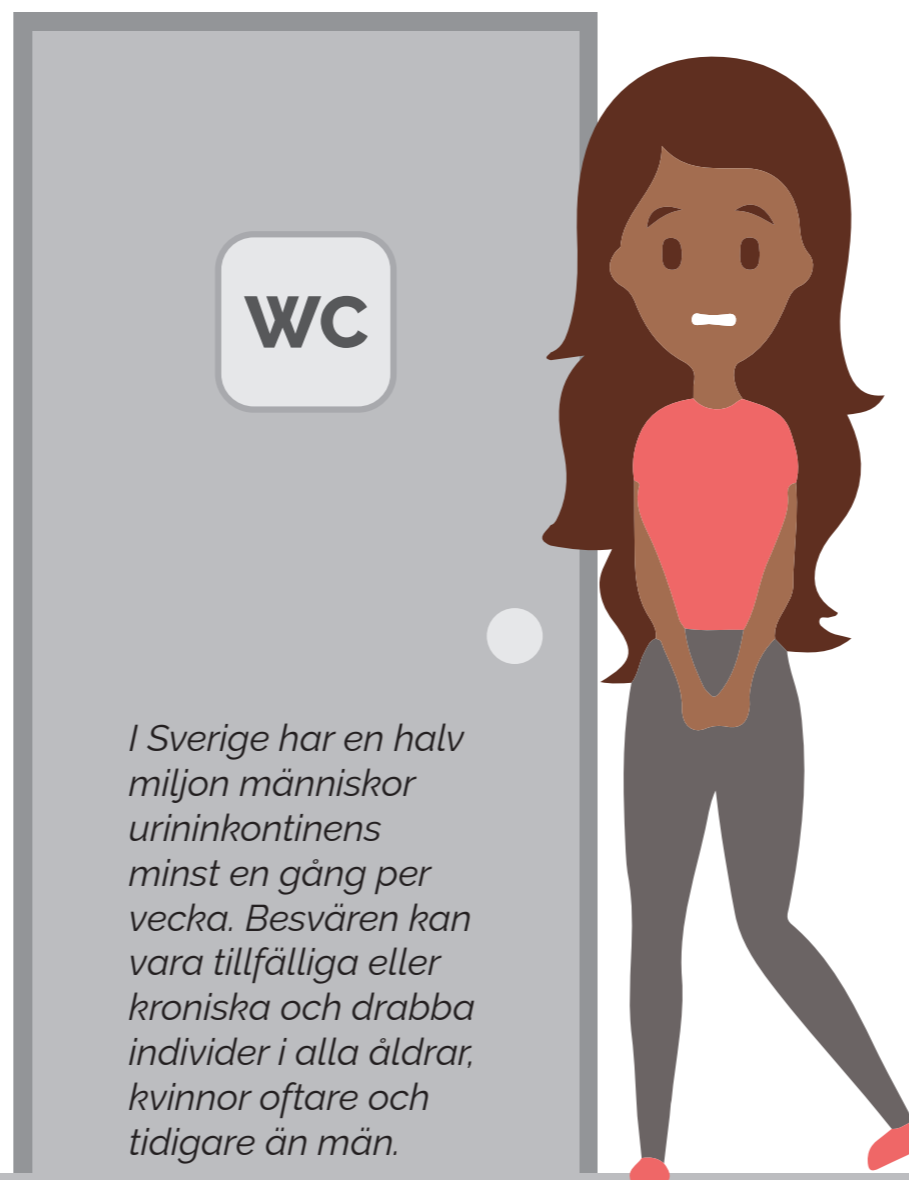
Aneby vårdcentral har bland sina 6286 listade patienter 218 stycken med inkontinensdiagnos ställd 2016 eller senare. Den stora majoriteten är kvinnor i åldrarna 70-89 år.

SYFTET

med detta arbete var att kartlägga tillgången till vårdcentralens inkontinensmottagning, samt om en mer tydlig instruktion till egen träning och effektivare uppföljning av besvär och hjälpmedelsbehov kan leda till lägre kostnader.

METOD

1. **ADMINISTRATION.** Effektivisera dokumentation och registrering.
2. **EGENANSVAR.** Patienter och anhöriga ska själva beställa inkontinensskydd via hjälpmedelscentralens hemsida.
3. **UPPFÖLJNING.** Nya och tydligare formulär för symtomskattning, bakgrundsfrågor och miktionslistor. Nya patienter får besvara dessa.
4. **UTBILDNING.** Vår sköterska ska ansöka om att få gå en utbildning hos kvinnokliniken uroterapeut.



I Sverige har en halv miljon människor urininkontinens minst en gång per vecka. Besvären kan vara tillfälliga eller kroniska och drabba individer i alla åldrar, kvinnor oftare och tidigare än män.

Vårt nya framarbetade **SYMATOMSKATTNINGSFOMULÄR** utvärderar grad av symtom samt hur besvärande de upplevs vara av patienten.

URININKONTINENS SYMATOMSKATTNING

NAMN: _____ DATUM: _____

PERSONNUMMER: _____

	0	1	2	3
1. Hur ofta uppträder urinläckage vid fysisk ansträngning, såsom lyft, framåtböjning, upprensning, träning mm.?	<input type="checkbox"/> ALDRIG	<input type="checkbox"/> IBLAND	<input type="checkbox"/> HÄFTEN AV GÅNGEN	<input type="checkbox"/> DE FLERA GÅNGER
2. Hur ofta har endast promenad eller lätt träning orsakat urinläckage?	<input type="checkbox"/> ALDRIG	<input type="checkbox"/> IBLAND	<input type="checkbox"/> DE FLERA GÅNGER	<input type="checkbox"/> ALLTID
3. Hur ofta har du läckt urin för att du inte hann till toaletten?	<input type="checkbox"/> ALDRIG	<input type="checkbox"/> EN GÅNG I VECKAN	<input type="checkbox"/> EN GÅNG OM DAGEN	<input type="checkbox"/> ALLTID
4. Hur ofta har du läckt urin när du känt dig kissnödig?	<input type="checkbox"/> ALDRIG	<input type="checkbox"/> EN GÅNG I VECKAN	<input type="checkbox"/> EN GÅNG OM DAGEN	<input type="checkbox"/> ALLTID
5. Hur ofta har du läckt urin utan förvarning eller nödighetskänsla?	<input type="checkbox"/> ALDRIG	<input type="checkbox"/> EN GÅNG I VECKAN	<input type="checkbox"/> FLERA GÅNGER I VECKAN	<input type="checkbox"/> VARJE DAG
6. Hur ofta läcker du urin i sömnen?	<input type="checkbox"/> ALDRIG	<input type="checkbox"/> IBLAND GÅNGER I MÅNADEN	<input type="checkbox"/> IBLAND GÅNGER I VECKAN	<input type="checkbox"/> VARJE NATT
7. Vad använder du för det mesta som skydd mot urinläckage dag- eller nattetid?	<input type="checkbox"/> INGET	<input type="checkbox"/> TROSKYDD	<input type="checkbox"/> INKONTINENS-SKYDD	<input type="checkbox"/> ANDRA
8. Hur många av dessa skydd använder du under ett dygn?	<input type="checkbox"/> INGA	<input type="checkbox"/> 0-2	<input type="checkbox"/> 3-5	<input type="checkbox"/> 6 ELLER FLER
9. Hur ofta påverkas dina dagliga aktiviteter eller ditt sociala liv av urinläckage?	<input type="checkbox"/> ALDRIG	<input type="checkbox"/> IBLAND	<input type="checkbox"/> OFTA	<input type="checkbox"/> ALLTID
TOTAL POÄNG: _____				

10. Hur besvärande upplever du att urinläckaget är?
(SÄTT ETT KRYSS LÅNGS LINJEN)

INTE ALLS BESVÄRANDE _____ MYCKET BESVÄRANDE _____

RESULTAT

1. **ADMINISTRATION.** Sköterskan kan scanna in frågeformulär, vilket minskar tid för administration.
2. **EGENANSVAR.** Skriftlig information om hur patienter och anhöriga själva kan beställa inkontinensskydd via Hjälpmedelscentralen delas ut.
3. **UPPFÖLJNING.** Majoriteten skattar en något lägre besvärsgrad vid uppföljning ca 2 månader efter första besök hos inkontinenssköterska, oavsett om självskattningsformuläret gett en högre eller lägre poäng vad gäller symtom.
4. **UTBILDNING.** Vår inkontinenssköterska har ännu ej gått utbildning hos kvinnokliniken uroterapeut.

SUMMERING

Dokumentationen har underlättats. En viss subjektiv förbättring finns hos de flesta patienter som hunnit besvara enkäten två gånger. Frågan om huruvida kostnaderna har minskat har ej besvarats.

Inger Uddfolk & Erik Ljunggren

